

ADHS Erfahrungsaustausch draussen in der Natur in Bern und Nähe Wil



**Erfahrungen teilen – neue Blickwinkel gewinnen –
lösungs- und ressourcenorientierter Fokus – sich
verstanden fühlen – gemeinsam NaturZyt genießen**

Pilotprojekt Frühling 2026

für Erwachsene, die mit ADHS unterwegs sind –
Themen entstehen aus der Gruppe

Bern: Dienstag 18.00 - 20.30, 10. März, 21. April, 12. Mai 2026

Nähe Wil: Donnerstag 18.00 - 20.30, 12. März, 16. April, 7. Mai



Detaillierte Informationen findest du auf
meiner Homepage via dem QR-Code.
Schreibe mir auch gerne und/oder melde dich
an auf naturcoaching@stefanie-staub.ch.

Ich freue mich auf dich und unseren Austausch! *Steffi*

