



Stefanie Staub
Praxis für Physiotherapie, HeadMind-
Therapie & Gesundheitscoaching
Eigerstrasse 42
3007 Bern
079 422 85 03
praxis@stefanie-staub.ch
www.stefanie-staub.ch

Therapie-Vereinbarung

Geschätzte Kundin, geschätzter Kunde

Ich freue mich, dass Sie mich als Ihre Therapeutin und/oder Coach gewählt haben und freue mich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden in Ihrem Körper zu unterstützen.

Für einen optimalen Therapieerfolg arbeite ich mit der HeadMind-Therapie, welche physiotherapeutische Methoden wie auch Ansätze aus dem Bereich des Coachings und der ganzheitlichen Körpertherapie enthält. Bitte lesen Sie meine Arbeitsphilosophie, die administrativen Bedingungen und die verbindliche Zusage zu diesem Konzept durch. Gerne können wir beim ersten Termin Unklarheiten klären. Ich brauche Informationen über Ihre Beschwerden und Ziele um Aussagen über die Dauer und Methodenvorschläge machen zu können. Bitte bringen Sie diese Therapie-Vereinbarung unterschrieben in die erste Sitzung mit. Sie können nach jeder Sitzung entscheiden ob Sie Ihren Weg mit mir weitergehen möchten.

Meine Arbeitsphilosophie

Ich sehe mich als Therapeutin und Coach.

Als Physiotherapeutin stelle ich eine Hypothese auf zu den physischen Strukturen, welche die Beschwerden verursachen können und den Faktoren, die zur Überlastung von diesen Strukturen führen gemäss Ihren Angaben und was ich sehe und taste im Befund und meiner Erfahrung.

Ich mache Ihnen ein Angebot, wie ich (kurzfristig) und sie (längerfristig) die Belastbarkeit dieser Strukturen verbessern können, so dass sie weniger oder keine Beschwerden mehr machen.

Als ganzheitliche Körpertherapeutin und Coach erlebe ich (und weiss es von Studien), dass die Lebenszufriedenheit (Balance von Arbeit, Familie, Freunde, „IchZeit“, Hobbies) einen Einfluss auf unser Körperempfinden hat. Zudem weiss ich, dass unser Körper Bewegung braucht und dass er aus der Entspannung heraus effizienter arbeitet.

Als Coach erfahre ich täglich, dass Veränderungen Ressourcen brauchen und dass sie eine grosse Herausforderung für die meisten Menschen sind. Es ist einfacher im alten Trott zu bleiben – auch wenn er Beschwerden macht – als etwas zu verändern.

Diese Haltung ist die Basis meines Angebots.

Administrative Bedingungen

Wir beide haben möglicherweise komplexe und dichte Zeitpläne. Ich bitte, dass wir beide damit respektvoll umgehen und wenn mögliche Termine als verbindlich betrachten. Je früher ein Termin abgemacht wird umso flexibler ist meine Agenda. Termine werden, wenn möglich, eine Woche im Voraus abgesagt. Termine die kürzer als 24 Std. vorher abgesagt werden, werden persönlich in Rechnung gestellt.

Sie habe verstanden, dass die HeadMind-Therapie ein Selbstzahlerangebot ist. Das Honorar beträgt pro Sitzung (60 Min.) CHF 130, 10 Minuten Vor- und Nachbereitung sind mitberechnet. Mit einer gültigen Physiotherapie-Verordnung reduzieren sich die Kosten um den Physiotherapie-Anteil nach Tarif 7301 (CHF 49.44). Dieser wird elektronisch direkt mit der Kasse abgerechnet. Die Selbstzahlerleistung wird weder von der Grundversicherung noch von der Zusatzversicherung rückerstattet. Sie erhalten eine Rechnung von mir.

Verbindliche Zusage zur HeadMind-Therapie – Commitment

Sie beauftragen mich als Therapeutin und als Coach, weil Sie signifikante Veränderungen in Ihrem körperlichen Wohlbefinden und/oder in Ihrem Leben wünschen. Diese Veränderungen geschehen manchmal zeitnah und manchmal nicht. Dies ist oft abhängig von der Zeitdauer der Beschwerden, des Veränderungswunsches, den zeitlichen Ressourcen, dem Umfeld und dem Energielevel. Meistens brauchen sie Zeit. So empfehle ich gewöhnlich mehrere Sitzungen in zuerst wöchentlichen und dann länger werdenden Abständen. Dies lässt unsere Zusammenarbeit wachsen und stärker werden, insbesondere für anspruchsvolle Wegabschnitte um zufrieden anzukommen.

Als Ihre Therapeutin und/oder Coach gebe ich mein Bestens Sie mit meinem grossen Methodenkoffer (Angebote aus der Physiotherapie, Körpertherapie, Coaching, Entspannungstherapie, Gefühlsarbeit, Integration der Augen, aller Sinne und der Natur, Ressourcenarbeit – Details auf www.stefanie-staub.ch) auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit zu begleiten und ihn leichter begehbar zu machen durch Stärkung Ihrer Fähigkeiten und Ihres Körpers.

Als Kundin oder Kunde wünschen sie sich eine Veränderung, setzen sich Ziele und geben Ihr aktuell Bestes um Therapieansätze – seien es passive Behandlungsmethoden, Übungen oder Verhaltensänderungen - von mir auf ihre Relevanz für Sie zu prüfen und diese gemäss Vorschlägen umsetzen. Sie kommunizieren Ihre zeitlichen Ressourcen und Ihr Energielevel um in Ihrem passenden Tempo zur Veränderung bzw. zu mehr Wohlbefinden zu gehen.

Sie übernehmen die Verantwortung für Ihren Weg, den nur sie selber gehen können.

Sie haben diese Therapie-Vereinbarung vollständig gelesen und Sie sind damit einverstanden.

Datum: **Unterschrift:**